

Δρ. Κωνσταντίνος Πάντος: «As μην διστάζει καμία γυναίκα, που πραγματικά θέλει να γίνει μητέρα, να έρθει κοντά μας, να συζητήσουμε και να αναζητήσουμε μαζί την καλύτερη λύση για εκείνη».



Ι. Κ.: Από πότε ασχολείστε με την εξωσωματική γονιμοποίηση και τι σας γοήτευσε σε αυτό τον τομέα ώστε να εξειδικευτείτε;

Κ. Π.: Ασχολούμαι με την εξωσωματική γονιμοποίηση από το 1987 εδώ και 25 χρόνια γιατί γεμίζω θετικά συναισθήματα από τη χαρά που βλέπω στα πρόσωπα των ζευγαριών όταν τελικά καταφέρουν να κρατήσουν στα χέρια τους το δικό τους παιδάκι. Όλα τα ζευγάρια δικαιούνται, εφόσον το θέλουν, να έχουν ένα παιδί. Κάποια, δυστυχώς, αντιμετωπίζουν δυσκολίες έως και σοβαρά προβλήματα. Στην υπέρβαση αυτών των προβλημάτων επεδίωξα, από το ξεκίνημα των σπουδών μου, να εστιάσω τις προσπάθειες μου. Κάθε ζευγάρι είναι για μας μια πρόκληση. Χαίρομαι διπλά όταν πετυχαίνει η εξωσωματική σε ένα ζευγάρι που ενδεχομένως ήθελε να εγκαταλείψει κάθε προσπάθεια... Και σας μιλάω ειλικρινά, πως σήμερα έχουμε καταφέρει σε ένα πολύ μεγάλο βαθμό να χαρίζουμε την ευτυχία της κυοφορίας σε κάθε γυναίκα.

Δεν μπορώ να σας περιγράψω πως νιώθω, όταν οι άνθρωποι με γεμίζουν ευχές για μένα και την οικογένεια μου. Όταν λαμβάνω μηνύματα από Αυστραλία, Αμερική, Μέση Ανατολή, από ζευγάρια που κατάφεραν, εδώ στην Ελλάδα, μαζί μας, να πραγματοποιήσουν το όνειρό τους.

Ι. Κ.: Κύριε Πάντο, έχετε γράψει τη δική σας σελίδα στην ιστορία των εξωσωματικών γονιμοποιήσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Έχετε στο βιογραφικό σας ένα από τα μεγαλύτερα ποσοστά επιτυχιών στην εξωσωματική. Που το αποδίδεται αυτό;

Κ. Π.: Όταν πραγματικά αγαπάς τον άνθρωπο αλλά και τη δουλειά σου και βρίσκεις και με άλλους επιστήμονες με τους οποίους μπορείς να μοιραστείς το ίδιο «όνειρο», όλα γίνονται πιο εύκολα. Μαζί με τους συνεργάτες μου αντιμετωπίζουμε το κάθε ζευγάρι ανθρώπινα και ξεχωριστά. Κάνουμε όλες τις απαραίτητες εξετάσεις και εξατομικεύουμε την κάθε θεραπεία ανάλογα με τις επιμέρους ανάγκες του ζευγαριού. Δεν βάζουμε όλα τα ζευγάρια σε μια συγκεκριμένη θεραπεία, όπως γίνεται σε άλλα κέντρα του εξωτερικού. Εξατομικεύουμε την αντιμετώπιση κάθε προβλήματος, ελέγχουμε τις προϋποθέσεις και αλληλάζουμε θεραπεία και

τακτική ανάλογα με τις ανάγκες. Εκεί οφείλεται και η επιτυχία μας.

Ι. Κ.: Είναι γεγονός πως έρχονται πολλή ζευγάρια σε σας και από το εξωτερικό. Είναι ο περίφημος ιατρικός τουρισμός για την εξωσωματική;

Κ. Π.: Όχι, σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται για είδος τουρισμού. Αυτά τα ζευγάρια κάνουν ένα μακρινό ταξίδι γιατί πραγματικά στην Ελλάδα –που πολλοί συνηθίζουν να «κλειάζουν»– σε αυτόν τον τομέα έχουμε εξαιρετικά ποσοστά επιτυχίας και εφαρμόζουμε πρωτοποριακές μεθόδους. Επίσης, ευνοεί και το νομοθετικό πλαίσιο σε κάποιες περιπτώσεις. Όπως, το γεγονός ότι στη χώρα μας επιτρέπεται η εξωσωματική μέχρι τα 50 χρόνια της γυναίκας, ενώ σε άλλα κράτη το όριο ηλικίας είναι πιο χαμηλό. Οπότε, όπως καταλαβαίνετε, η ρέξη τουρισμός η οποία παραπέμπει και σε αναψυχή, δεν ταιριάζει σε ανθρώπους που με πολύ πόνο και ελπίδα διανύουν χιλιόμετρα χιλιόμετρα.

Επιστημονικά επενδύεται αρκετά και στον τομέα των ερευνών, κάτι που για την Ελλάδα και ειδικά για ιδιώτες γιατρούς είναι σπάνιο.

Είμαι παιδί μεταναστών που γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αυστραλία. Μάλιστα, ένα μεγάλο μέρος της ακαδημαϊκής μου καριέρας το έκανα εκεί. Έτσι και έμαθα να δουλεύω λίγο διαφορετικά. Στην Ελλάδα δυστυχώς δεν δίνουν σημασία στην έρευνα, στην Αυστραλία όμως θεωρείται ο ακρογωνιαίος λίθος της προόδου της επιστήμης. Και έτσι είναι. **Η ομάδα μου και εγώ, πρώτοι, εφαρμόσαμε την προεμφυτευτική διάγνωση σε βλαστοκύστες σε γονιμοποιημένα έμβρυα 5 ημερών, που αυξάνει κατά πολύ τις πιθανότητες επιτυχίας για να αποκτήσει κάποιος ένα υγιές παιδί.** Αν δεν δίνανε σημασία στο κομμάτι των ερευνών πως θα τα καταφέρναμε; Έχουμε δημοσιεύσεις στα πιο έγκυρα ιατρικά περιοδικά... έχουμε τον κόσμο που μας εμπιστεύεται και περιμένει από εμάς το καλύτερο. Στο κάτω - κάτω

τους το χρωστάμε, τους ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη τους.

Ι. Κ.: Ποιες είναι οι τελευταίες μεγάλες επιτυχίες στον τομέα της εξωσωματικής;

Κ. Π.: Η πιο σημαντική και μεγάλη επιτυχία είναι η προεμφυτευτική διάγνωση, όπου ελέγχουμε κάθε έμβρυο χωριστά παίρνοντας ένα κύτταρο την «τρίτη» μέρα της ζωής του ή την «πέμπτη». Ελέγχουμε έτσι με ακρίβεια και ασφάλεια γενετικά αν το έμβρυο αυτό «κουβαλά» κάποια ασθένεια γνωστή προς τους γονείς. Για παράδειγμα, γονείς που έχουν και οι δυο στίγμα μεσογειακής αναιμίας κινδυνεύουν να αποκτήσουν ένα παιδί με μεσογειακή αναιμία. Ελέγχοντας όμως το έμβρυο με την προεμφυτευτική, τοποθετούμε μόνο τα υγιή έμβρυα προκειμένου να μην υπάρχει περίπτωση η γυναίκα να κυοφορήσει ένα μη υγιές παιδί.

Ένα ζευγάρι από το Πρέβεζα, είχε αποκτήσει δυο παιδιά τυφλά αφού έπασαν από εκ γενετής τύφλωση-γνωστή ασθένεια ως «Συγγενής αμαύρωση του Leber». Οι άνθρωποι μετά από αρκετά χρόνια θέλησαν να κάνουν και τρίτο παιδί. Ήρθαν κοντά μας και αυτό που κάναμε ήταν να ελέγξουμε τα έμβρυα με προεμφυτευτικό έλεγχο, βρήκαμε ποιά είναι υγιή, και μόνο αυτά τοποθετήσαμε στη γυναίκα. Έτσι, απέκτησαν ένα υγιέστατο παιδί και έπαψαν να τους ακολουθούν και τα δυσμενή σχόλια της κοινωνίας ότι κάνουν μόνο «ελαττωματικά» παιδιά. Αυτή μάλιστα την περίπτωση την κάλυψε και το CNN, έστειλε ειδικά για αυτό τηλεοπτικό συνεργείο στο χωριό της οικογένειας. Θεωρήθηκε από τις μεγαλύτερες επιτυχίες της εξωσωματικής γονιμοποίησης διεθνώς.

Τώρα πια και τα ζευγάρια με παιδιά που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία αποκτούν ένα υγιές και ιστοσυμβατό μωρό με τα πάσχοντα παιδιά. Το έχουμε κάνει στην πράξη, γεννήθηκε παιδί με εξωσωματική, πήραμε αίμα από τον ομφάλιο λώρο του, μεταμοσχεύθηκε στο πάσχον και σώθηκε το αδερφάκι του. Τώρα πια εφαρμόζουμε την προεμφυτευτική διάγνωση και στην απομόνωση γονιδίων που σχετίζονται με καρκίνο.

Ι. Κ.: Αρκετές γυναίκες διστάζουν να έρθουν κοντά σας, γιατί οι τόσες πολλές επιτυχίες πιστεύουν ότι φέρνουν και «υψηλές τιμές». Τι θα τους πείτε;



Κ. Π.: Η εξωσωματική είναι μια ιατρική πράξη ακριβή. Όμως, σε ένα περιβάλλον βαθιάς οικονομικής ύφεσης, είναι σημαντικό και ανθρώπινο, θα έλεγα, να επιδεικνύουμε κοινωνική αλληλεγγύη και ευαισθησία. Και αυτό κάνουμε. Ας μην διστάζει καμία γυναίκα που πραγματικά θέλει να γίνει μητέρα να έρθει κοντά μας, να συζητήσουμε και να αναζητήσουμε μαζί την καλύτερη λύση για εκείνη. ♦

Ο διακεκριμένος γυναικολόγος, Δρ. Κωνσταντίνος Πάντος, ο οποίος έχει συνδέσει το όνομά του με διεθνείς πρωτιές στον τομέα της εξωσωματικής γονιμοποίησης, είναι πλέον ο επικεφαλής της Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής της Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής ΓΑΙΑ του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

Τα ζευγάρια που αντιμετωπίζουν προβλήματα υπογονιμότητας, θα έχουν τη δυνατότητα, προσερχόμενα στη ΓΑΙΑ, να υποστηριχθούν από μία εξειδικευμένη ομάδα επιστημόνων, προκειμένου να επιτύχουν το ποθητό αποτέλεσμα. Η πολυετής εμπειρία, τα υψηλά, επί σειρά ετών, ποσοστά επιτυχίας, που σημειώνει η πολυπληθής και εξειδικευμένη ομάδα του Δρ. Πάντου, ο υπερσύγχρονος εργαστηριακός εξοπλισμός και τα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας είναι τα εχέγγυα για τους ενδιαφερόμενους να κάνουν το όνειρό τους πραγματικότητα.

Πληροφορίες: Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΓΑΙΑ, τηλ. 210 – 6991000

