



Ι Δ Ι Ω Τ Ι Κ Η Κ Λ Ι Ν Ι Κ Η

ΓΕΝΕΣΙΣ

ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



**ΤΜΗΜΑ ΟΥΡΟΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ**

Υπεύθυνος:

Αλέξανδρος Δέρπαπας MD, PhD
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος
Εξειδικευμένος Ουρογυναικολόγος
(RCOG - Μεγάλη Βρετανία)

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ;

Σε αρκετές περιπτώσεις η αρχική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων που οφείλονται σε διαταραχές της ανατομίας και της λειτουργίας του πυελικού εδάφους είναι **συντηρητική** και συνίσταται στην τροποποίηση των συνηθειών και καθημερινών δραστηριοτήτων της γυναίκας, τη συχνή άσκηση των μυών του πυελικού εδάφους, τη **φαρμακευτική αγωγή** ή /και συνδυασμό αυτών.

Σε περιπτώσεις, όμως, που τα συμπτώματα εμμένουν ή που η σοβαρότητα των ενοχλήσεων είναι εξαρχής μεγάλη η αντιμετώπιση γίνεται με **χειρουργική επέμβαση**. Η χειρουργική του πυελικού εδάφους περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα επεμβάσεων (κολπικών, λαπαροσκοπικών και διουρηθρικών) που διενεργείται από εξειδικευμένους χειρουργούς με ιδιαίτερη γνώση της ανατομίας και λειτουργίας του πυελικού εδάφους.

Για την επίτευξη του επιθυμητού χειρουργικού αποτελέσματος απαραίτητη είναι η έγκυρη διάγνωση του προβλήματος που ταλαιπωρεί τη γυναίκα με τη βοήθεια εξειδικευμένων εξετάσεων, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος επιπλοκών και υποτροπής.

ΤΙ ΕΝΑΙ Η ΟΥΡΟΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ;

Η ουρογυναικολογία είναι η υποειδικότητα της γυναικολογίας που ασχολείται με παθήσεις του κατώτερου ουροποιητικού και του γεννητικού συστήματος στις γυναίκες, όπως η **ακράτεια ούρων**, η **υπερδραστήρια ουροδόχος κύστη**, οι **ουρολοιμώξεις**, το **σύνδρομο της επώδυνης κύστης** και άλλες. Επίσης μελετά και αντιμετωπίζει προβλήματα που απορρέουν από τη χαλάρωση των μυών του πυελικού εδάφους λόγω εγκυμοσύνης και τοκετών, όπως η **πρόπτωση της μήτρας και του κόλπου**, ο **πόνος στην πύελο**, οι **δυσκολίες στην ούρηση**, αλλά και **προβλήματα της λειτουργία του σφιγκτήρα μύος του πρωκτού συνεπεία εργώδους κολπικού τοκετού**.

Παρά το γεγονός ότι οι παθήσεις αυτές δεν είναι απειλητικές για τη ζωή, επιφέρουν σημαντική επιβάρυνση τόσο στην υγεία όσο και την καθημερινή προσωπική, κοινωνική και σεξουαλική ζωή της γυναίκας, περιορίζοντας έτσι σημαντικά τις δραστηριότητές της.



ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΟΥΡΟΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ;

Στο τμήμα μας προσφέρουμε συμβουλευτική, διάγνωση και ολοκληρωμένη θεραπεία σε γυναίκες με:

- Οξείες και χρόνιες ουρολοιμώξεις
- Υπερδραστήρια ουροδόχο κύστη
- Ακράτεια ούρων
- Διαταραχές ούρησης
- Πρόπτωση μήτρας – ουροδόχου κύστης – εντέρου
- Πρόπτωση κόλπου μετά από υστερεκτομή
- Παθήσεις του κατώτερου ουρογεννητικού συστήματος μετά από εγκυμοσύνη ή εργώδη τοκετό
- Χρόνιο πυελικό πόνο



ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ;

Διεθνή επιστημονικά δεδομένα αναφέρουν ότι 1 στις 2 γυναίκες θα εμφανίσουν κάποια στιγμή της ζωής τους συμπτώματα δυσλειτουργίας του πυελικού εδάφους, ενώ περίπου 10-15% από αυτές θα χρειαστούν χειρουργική αντιμετώπιση για το πρόβλημά τους. Υπολογίζεται δε ότι στα επόμενα 20 χρόνια ο αριθμός των γυναικών με προβλήματα χαλάρωσης του πυελικού εδάφους θα αυξηθεί κατά 40%.

Ως αιτιολογικοί παράγοντες για το ευρύ φάσμα των διαταραχών του πυελικού εδάφους έχουν καταδειχθεί η εγκυμοσύνη και κυρίως ο φυσιολογικός τοκετός, η εμμηνόπαυση, η παχυσαρκία, οι διαταραχές του αυτόνομου νευρικού και του κεντρικού νευρικού συστήματος και άλλοι περιβαλλοντικοί καθώς και γενετικοί παράγοντες.

Στην Ελλάδα, παρόλο που η επίσημη καταγραφή αυτών των παθήσεων υπολείπεται αυτής των άλλων αναπτυγμένων χωρών, 1 στις 3 γυναίκες αναφέρουν προβλήματα λόγω πρόπτωσης των πυελικών οργάνων και ακράτειας ούρων. Ολοένα και περισσότερες Ελληνίδες πλέον αναζητούν βοήθεια για συμπτώματα που αποτελούσαν παλαιότερα ταμπού ή που λανθασμένα θεωρούνταν περίπου ως φυσιολογική εξέλιξη της μετεμμηνοπαυσιακής ηλικίας.

ΠΟΥ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΤΕΤΟΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ;

Επικοινωνήστε με την υποδοχή στην κλινική

ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ

ή τηλεφωνήστε στο **210 68 94 326**

για να κλείσετε το ραντεβού σας.



Το Τμήμα Ουρογυναικολογίας
και Χειρουργικής Πυελικού εδάφους
λειτουργεί κάθε **Τρίτη και Πέμπτη**
09:00 – 14:00.