



ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΓΕΝΕΣΙΣ
ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΤΜΗΜΑ ΟΥΡΟΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ



ΟΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Υπεύθυνος:

Αλέξανδρος Δέρπαπας MD, PhD

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Εξειδικευμένος Ουρογυναικολόγος
(RCOG - Μεγάλη Βρετανία)

Τί είναι ο ουροδυναμικός έλεγχος;

Είναι ένα σετ εξετάσεων που αποσκοπεί στη μελέτη της λειτουργίας της ουροδόχου κύστης και της ουρήθρας. Η κύρια εξέταση ονομάζεται **κυστεομετρία** και μετράει διάφορες παραμέτρους της λειτουργίας αποθήκευσης και αποβολής ούρων.



Πότε χρειάζεται ο ουροδυναμικός έλεγχος;

Ο ουροδυναμικός έλεγχος ενδείκνυται όταν η γυναίκα αντιμετωπίζει προβλήματα από το κατώτερο ουροποιητικό σύστημα, όπως η υπεδραστήρια κύστη, η ακράτεια ούρων, οι χρόνιες ουρολοιμώξεις, το σύνδρομο της επώδυνης κύστης, και άλλα. Οι καταστάσεις αυτές προκαλούν συμπτώματα όπως **συνχνουρία, νυκτουρία, έντονη έπειξη για ούρηση, ακράτεια ούρων, δυσκολία στην ούρηση και πόνο**, τα οποία ο ουροδυναμικός έλεγχος προσπαθεί να αναδείξει κατά την εξέταση ώστε να επιτευχθεί ακριβής διάγνωση.

Η εξέταση αυτή είναι επίσης απαραίτητη στις γυναίκες που προγραμματίζονται για χειρουργική αποκατάσταση της **πρόπτωσης της μήτρας ή / και του κόλπου**, ώστε να επιλεγεί η καταλληλότερη επέμβαση.

Πώς διενεργείται η εξέταση;

- Στην αρχή θα σας ζητηθεί να αδειάσετε την κύστη σας σε μια ειδικά διαμορφωμένη τουαλέτα, συνδεδεμένη με μηχάνημα που καταγράφει διάφορες παραμέτρους της ούρησης (**ουρο-ρυομετρία**).
- Στη συνέχεια ο ιατρός θα σας τοποθετήσει ημι-καθιστή ή κατακεκλιμένη θεση και θα εισάγει δύο πολύ λεπτούς καθετήρες στην ουροδόχη κύστη και στον κόλπο (ή τον πρωκτό), μέσω των οποίων θα γεμίσει την ουροδόχη κύστη σας με φυσιολογικό ορό, ενώ ταυτόχρονα θα καταγράφονται σε υπολογιστή οι πιέσεις με σε αυτήν (**κυστεομετρία**). Η εισαγωγή των καθετήρων δεν προκαλεί πόνο. Κατά τη διάρκεια της πλήρωσης της κύστης θα σας ζητηθεί να βήξετε σε τακτά διαστήματα ώστε να διαπιστωθεί τυχόν ακράτεια ούρων, αλλά και να εκτελέστε κάποιες δοκιμασίες (επιτόπιο τζόκινγκ, βύθιση των χεριών σε κρύο νερό κ.α) σε μια προσπάθεια να αναπαραχθούν τα συμπτώματα που σας ταλαιπωρούν.
- Στην τρίτη και τελευταία φάση της εξέτασης θα σας ζητηθεί να αδειάσετε την κύστη σας, γύρω από τους καθετήρες, στην ειδικά διαμορφωμένη τουαλέτα, ώστε να καταγραφούν οι παράμετροι ούρησης.

Χρειάζεται προετοιμασία για τον ουροδυναμικό έλεγχο;

Θα σας ζητηθεί να προσέλθετε για την εξέταση έχοντας την ουροδόχη κύστη σας μισογεμάτη, οπότε είναι προτιμότερο να **μην** ουρήσετε τουλάχιστον **Ι ώρα πριν** τον ουροδυναμικό έλεγχο. Εναλλακτικά, μπορείτε να προσέλθετε για την εξέταση 30 λεπτά νωρίτερα από το προγραμματισμένο ραντεβού σας και να πιείτε 2-3 ποτήρια νερό στο χώρο αναμονής. Δεν απαιτείται νηστεία ή κάποια ειδική προετοιμασία πριν την εξέταση.

Η διάρκεια της εξέτασης είναι 30 λεπτά και δεν απατείται ανασθησία. Διαλέξετε να φορέσετε ξεχωριστά ενδύματα πάνω-κάτω την ημέρα της εξέτασης (φούστα ή παντελόνι και μπλούζα ή πουκάμισο) διότι θα χρειαστεί να γδυθείτε από τη μέση και κάτω για την εξέταση και να φορέσετε μια ρόμπα.



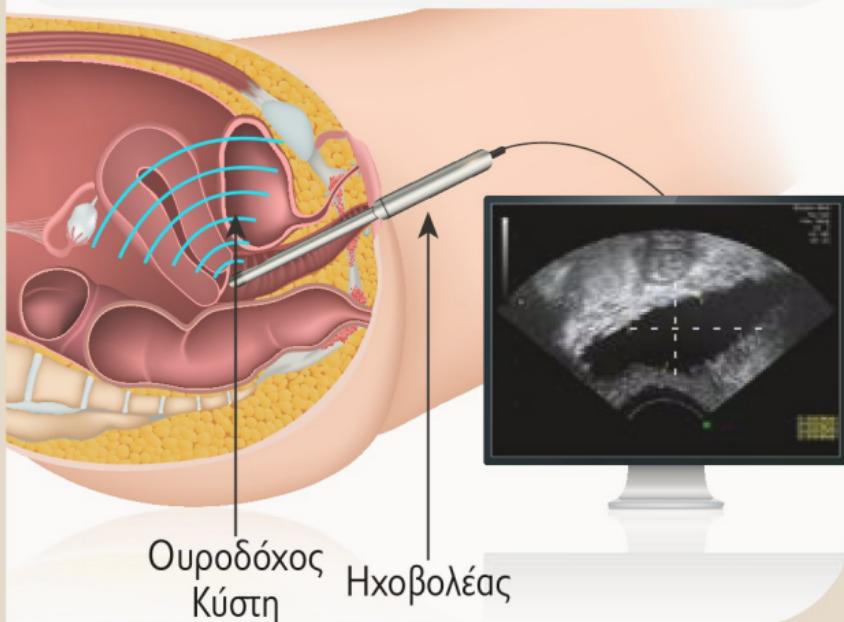
Υπάρχει εναλλακτική εξέταση;

Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να επιτευχθεί αρχικά έλεγχος των συμπτωμάτων ακολουθώντας απλές οδηγίες που δίνονται από τον εξειδικευμένο ιατρό και αφορούν στη μείωση της ημερήσιας ποσότητας προσλαμβανομένων υγρών και στην επανεκπαιδεύση της ουροδόχου κύστης μέσω ειδικών ασκήσεων.

Όταν όμως τα συμπτώματα εμμένουν τότε ο ουροδυναμικός έλεγχος είναι η ενδεδειγμένη εξέταση ώστε να ανευρεθεί η αιτία του προβλήματος.

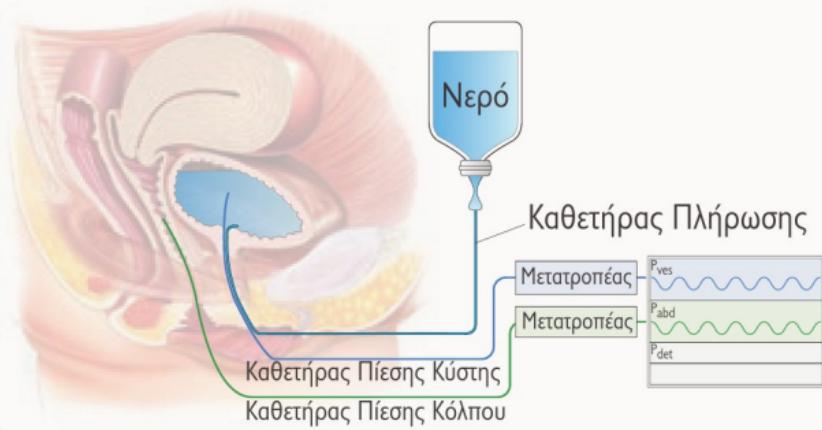
Συχνά το υπερηχογράφημα βοηθάει στην καλύτερη διάγνωση και την επιλογή της κατάλληλης θεραπείας.

Η δυναμικη απεικόνιση 2 ή 3 διαστάσεων (2D-3D) της ουροδόχου κύστης, της ουρήθρας και των μυων του πυελικού εδάφους επιτυγχάνεται με τελείως ανώδυνο τρόπο μέσα σε λίγα λεπτά και δεν χρειαζεται προετοιμασια



Αποτελέσματα εξέτασης

Τα δεδομένα της εξέτασης αναλύονται επι τόπου από τον εξειδικεύμενο ιατρό και παραλαμβάνετε τα αποτελέσματα **την ίδια στιγμή**, μαζί με τη διάγνωση και την προτεινόμενη θεραπεία, εφόσον απαιτείται.



Για οποιαδήποτε πληροφορία παρακαλούμε απευθυνθείτε στο Τμήμα Ουρογυναικολογίας και Χειρουργικής Πυελικού Εδάφους της Κλινικής

ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ τηλ. 210 689 4326

Το τμήμα λειτουργεί **Τρίτη και Πέμπτη**

09:00 – 14:00.