

Η φήμη μας απλώνεται στις τέσσερις ηπείρους



Αξίζει να αναφερθεί ότι στην Γένεσις Αθηνών γεννήθηκε το πρώτο παιδί στον Κόσμο με βιοψία βλαστοκύστεων απαλλαγμένο από μεσογειακή αναιμία το 2004.



Η Ελλάδα έχει αρχίσει τα τελευταία χρόνια να αποτελεί την αφετηρία του ονείρου για πολλά υπογόνιμα ζευγάρια από κάθε γωνιά της Ήης. Ο λεγόμενος αναπαραγωγικός τουρισμός, ο ιατρικός τουρισμός δηλαδή που έχει ως στόχο την επίτευξη τεκνοποίησης, αναπτύσσεται και στην Ελλάδα.

Τα τελευταία χρόνια η εικόνα έχει αντιστραφεί και αντί, όπως γινόταν στο παρελθόν, τα ζευγάρια να φεύγουν στο εξωτερικό, παρατηρείται μαζική εισροή ζευγαριών στην Ελλάδα.

Οι λόγοι γι' αυτά τη διασυννοιακή μετακίνηση είναι συνήθως η απογοήτευση από τις πολλές αποτυχημένες προσπάθειες στις χώρες τους, τα συνεχώς αυξανόμενα ποσοστά επιτυχίας μας, η προσβασιμότητα στις θεραπείες γονιμότητας εξαιτίας του πιο ελεύθερου νομοθετικού πλαισίου, οι εγκαταστάσεις της μονάδας εξωσωματικής γονιμοποίησης καθώς και το χαμηλότερο κόστος θεραπείας που σε κάποιες περιπτώσεις φτάνει έως και το 1/4 της τιμής, όπως για παράδειγμα χρεώνεται στις ΗΠΑ.

Στην Ελλάδα υπάρχει η κλινική Γένεσις Αθηνών η οποία, λόγω της εμπειρίας που διαθέτει, αλλά και λόγω της συνεχούς έρευνας στον τομέα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, προσελκύει χιλιάδες ζευγάρια από 34 χώρες του Κόσμου όπως οι ΗΠΑ, η Αυστραλία, η Αγγλία, η Ρουμανία, η Ιταλία, η Ελβετία, ο Καναδάς, η Σαουδική Αραβία κλπ. Η φήμη της κλινικής, η οποία κατά κανόνα προέρχεται από τη διαφήμιση που κάνουν τα ίδια τα ζευγάρια που πέτυχαν το όνειρό τους, φτάνει στις τέσσερις ηπείρους. Επιπλέον, οι επιστημονικές συνεργασίες που έχει αναπτύξει η Γένεσις Αθηνών με Ευρώπη και Αυστραλία, καθιστούν την Ελλάδα «διεθνή κόμβο αναπαραγωγής».

Εξχωριστό ρόλο σε αυτή τη «διεθνοποίηση» της κλινικής έχουν παίξει και οι επιστημονικές της πρωτιές, αλλά και το ενδιαφέρον που έχουν δείξει διεθνή ειδησεογραφικά Μέσα Ενημέρωσης, όπως το «CNN».

Το επιστημονικό έργο της κλινικής συμπεριλαμβάνεται στην παγκόσμια ιστορία του IVF (www.IVF-Worldwide.com) δηλαδή στην ιστορία της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Αξίζει να αναφερθεί ότι στην Γένεσις Αθηνών γεννήθηκε το πρώτο παιδί στον Κόσμο με βιοψία βλαστοκύστεων απαλλαγμένο από μεσογειακή αναιμία το 2004. Στην ίδια κλινική γεννήθηκε το πρώτο παιδί στον Κόσμο, απαλλαγμένο από χρόνια κοκκιωματώδη νόσο, το οποίο έσωσε το αδερφάκι του, δίνοντάς του βλαστικά κύτταρα για μεταμόσχευση το 2005.

Από την Γένεσις Αθηνών έγιναν οι πρώτες γεννήσεις στο Κόσμο υγιών παιδιών, τα οποία σύμφωνα με τα γονίδια τους και χωρίς την παρέμβασή μας ήταν πιθανό να πάσχουν από σπάνια γενετικά νοσήματα όπως η νόσος Cadasil (2006), η συγγενής υπερπλασία των επινεφριδίων (2006), το σύνδρομο γναθοπροσωπικής δυσόσωσης FSHD (2007).

Το 2007 η Γένεσις Αθηνών προσέλυσε το ενδιαφέρον του διεθνούς ειδησεογραφικού δικτύου «CNN» για τη γέννηση υγιούς παιδιού από μια οικογένεια φορέων του συνδρόμου LEBER που μέχρι τότε είχαν γεννήσει δυο τυφλά παιδιά. Η είδηση έκανε το γύρο του Κόσμου μέσα από τις θόνες για αρκετές ημέρες.

Επίσης επιτεύχθη η πρώτη εγκυμοσύνη στην Ελλάδα μετά από προεμφυτευτική γενετική διάγνωση όλων των χρωμοσωμάτων με τη μέθοδο Array-CGH το 2010.

Να σημειωθεί ακόμη, ότι η Γένεσις Αθηνών πραγματοποιεί κατά μέσο όρο ετησίως περισσότερους από 4000 κύκλους εξωσωματικής γονιμοποίησης. Από αυτούς τους κύκλους το 21% προέρχεται από το εξωτερικό.

Ετσι, η ανάπτυξη του ιατρικού τουρισμού μπορεί να αποφέρει πολλαπλά οφέλη για την Ελλάδα. Οι εν λόγω ταξιδιώτες μάλιστα, οι οποίοι συνδυάζουν την χώρα με την χαρά της μητρότητας, χωρίς επιβαρύνσεις στην υγεία τους ή επεμβάσεις, μπορούν να ζήσουν μοναδικές στιγμές ξεκούρασης, ψυχαγωγίας ή διασκέδασης στην Αθήνα, στα όμορφα νησιά ή στα καταπληκτικά θέρετρα.



Η ηλικία της εμμηνόπαυσης επηρεάζεται εξίσου τόσο από γενετικούς, όσο και από περιβαλλοντικούς παράγοντες (τρόπος ζωής, έκθεση σε τοξικές ουσίες κ.α.). Συνήθως συμβαίνει ανάμεσα στην ηλικία των 40 και των 60 ετών, ενώ το 1% περίπου των γυναικών εμφανίζει εμμηνόπαυση πριν τα 40.



Εμμηνόπαυση

Το πότε θα λήξει η εμμηνόρρηση σε μια γυναίκα, είναι και θέμα DNA, δείχνει έρευνα με ελληνική συμμετοχή

Μία μεγάλη διεθνής επιστημονική έρευνα -με ελληνική συμμετοχή- εντόπισε για πρώτη φορά πάνω από 40 περιοχές στο γονιδίωμα των γυναικών, οι οποίες ρυθμίζουν σε ποια ηλικία μια γυναίκα θα εισέλθει σε εμμηνόπαυση. Η ανακάλυψη μπορεί να οδηγήσει μελλοντικά στην ανάπτυξη νέων φαρμάκων διατήρησης της γονιμότητας ή ακόμη ενός τεστ πρόβλεψης της εμμηνόπαυσης.

Η ίδια μελέτη επίσης βρήκε τις πρώτες γενετικές ενδείξεις για την ύπαρξη σχέσης ανάμεσα στην καθυστερημένη εμμηνόπαυση και στην αυξημένη πιθανότητα για εμφάνιση καρκίνου του μαστού, επιβεβαιώνοντας έτσι προηγούμενες κλινικές παρατηρήσεις.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την δρ. Άννα Μάρει της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Εξετερ και τον δρ. Τζον Πέρι του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό γενετικής «Nature Genetics», ανέλυσαν γενετικά δεδομένα για σχεδόν 70.000 γυναίκες.

«Γνωρίζαμε εδώ και κάποιο διάστημα ότι η ηλικία της εμμηνόπαυσης εν μέρει καθορίζεται από τα γονίδια. Η νέα μελέτη αποκαλύπτει ότι υπάρχουν πιθανώς εκατοντάδες γονίδια που εμπλέκονται, τα καθένα επηρεάζοντας την ηλικία έναρξης της εμμηνόπαυσης από λίγες εβδομάδες έως ένα έτος», δήλωσε ο Πέρι.

Τα δύο τρίτα από αυτές τις περιοχές του DNA αφορούν γονίδια που φροντίζουν να διατηρούν υγιές το DNA, επιδιορθώνοντας τυχόν βλάβες του. Ετσι, όσο πιο υγιές παραμένει το DNA μιας γυναίκας, καθώς αυτά μεγαλώνει και συσσωρεύονται οι γενετικές βλάβες της, τόσο καθυστερεί η εμμηνόπαυσή της. Αυτό αφορά ιδίως την αποκατάσταση τυχόν γενετικών βλαβών στα ωάρια, πράγμα που επεκτείνει χρονικά την αναπαραγωγική ηλικία της γυναίκας.

Είναι γνωστό ότι το DNA κάθε ανθρώπου υφίσταται ζημιές λόγω της προχωρημένης ηλικίας, καθώς και διαφόρων τοξικών ουσιών, όπως ο καπνός του τσιγάρου. Ετσι, οι γυ-

ναίκες που καπνίζουν ή πίνουν πολύ αλκοόλ, εισέρχονται σε εμμηνόπαυση ένα έως δύο χρόνια νωρίτερα κατά μέσο όρο σε σχέση με τις μη καπνίστριες. Τα ανθρώπινα κύτταρα διαθέτουν μηχανισμούς επιδιόρθωσης των γενετικών βλαβών, αλλά όταν συσσωρευθούν πολλές βλάβες στο DNA, τότε τα κύτταρα πεθαίνουν.

Η ικανότητα μιας γυναίκας να «πάσει» παιδί, αρχίζει να μειώνεται περίπου δέκα χρόνια πριν την εμμηνόπαυση. Η Μάρει εξέφρασε την αισιοδοξία ότι η νέα έρευνα θα βοηθήσει στην ανάπτυξη νέων θεραπειών για την αποφυγή της πρόωρης εμμηνόπαυσης.

Εξάλλου, προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι μια πρόωρη εμμηνόπαυση μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού (λόγω μικρότερης έκθεσης της γυναίκας στην ορμόνη οιστρογόνο) και η νέα έρευνα το επιβεβαιώνει πλέον

μέσω και γενετικών δεδομένων. Οι ερευνητές υπολόγισαν ότι για κάθε έτος που αρχίζει αργότερα η εμμηνόπαυση, αυξάνεται ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του μαστού κατά 6%. Η ηλικία της εμμηνόπαυσης επηρεάζεται εξίσου τόσο από γενετικούς, όσο και από περιβαλλοντικούς παράγοντες (τρόπος ζωής, έκθεση σε τοξικές ουσίες κ.α.). Συνήθως συμβαίνει ανάμεσα στην ηλικία των 40 και των 60 ετών, ενώ το 1% περίπου των γυναικών εμφανίζει εμμηνόπαυση πριν τα 40.

Από ελληνικής πλευράς, στην έρευνα συμμετείχαν ο Δρακοτύλης Γιαννουκάκος, διευθυντής ερευνών στο Εργαστήριο Μοριακής Διαγνωστικής του Ινστιτούτου Πυρηνικών και Ραδιολογικών Επιστημών του «Δημόκριτου», καθώς επίσης οι Αντώνης Αντωνίου και Κυριακή Μικαηλίδου του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ.

Πηγή: «ΑΜΠΕ»

