

«Ανοίγουμε νέους δρόμους στην εξωσωματική γονιμοποίηση»

Ο διευθυντής του ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ, Κωνσταντίνος Πάντος, μιλά για τις πρωτοποριακές μεθόδους που αυξάνουν τα ποσοστά επιτυχίας



Το ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ είναι από τις λίγες ιδιωτικές κλινικές στην Ελλάδα που ασχολείται με την έρευνα στον τομέα της εξωσωματικής γονιμοποίησης και έχει επιτύχει και σημαντικές διεθνείς διακρίσεις.

Για το θέμα μιλά ο γνωστός γυναικολόγος και δημιουργός της κλινικής **Κωνσταντίνος Πάντος**.

«Έχουμε προσπαθήσει να ανοίξουμε νέους δρόμους, σε συνεργασία με ξένα πανεπιστήμια, εφαρμόζοντας νέες μεθόδους και προσπαθώντας να ανακαλύψουμε νέους τρόπους για να αυξήσουμε το ποσοστό επιτυχίας.

Ως αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας, το έργο του ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ είναι το μοναδικό στην Ελλάδα που έχει ενταχθεί στο διεθνές site του HISTORY OF IVF, της ιστορίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης, όπου αναφέρονται όλες οι μονάδες που έχουν ανοίξει νέους δρόμους διεθνώς.

Επίσης, έχουμε εφαρμόσει και τον προεμφυ-

τευτικό έλεγχο σε διάφορα σπάνια νοσήματα, για παράδειγμα στο σύνδρομο LEBER αμαύρωση. Ένα ζευγάρι με δύο τυφλά παιδιά απέκτησε υγιές παιδί, που να βλέπει με τη μέθοδο της προεμφυτευτικής και αυτό καλύφθηκε και από το CNN το 2011.

Πιστεύω ότι στην επόμενη 10ετία, στο αισιόδοξο σενάριο, ή στην 5ετία, στο αισιόδοξο, θα μπορούμε με τον προεμφυτευτικό έλεγχο να επιλέγουμε ένα έμβρυο το οποίο θα είναι υγιές, αφού θα έχει ελεγχθεί γενετικά, και αυτό να τοποθετούμε στη μήτρα και θα έχουμε και υψηλά ποσοστά επιτυχίας. Άλλωστε, αυτός είναι ο σκοπός της εξωσωματικής: να αυξήσουμε την πιθανότητα επιτυχίας χωρίς να έχουμε πολύδυμες κύσεις.

■ **Πώς επιλέγετε την εκάστοτε καινοτόμο μέθοδο για την εμφύτευση των «κατάλληλων» γονιμοποιημένων ωαρίων;**

Αυτό που βοηθάει περισσότερο απ' όλα είναι

ο προεμφυτευτικός έλεγχος προκειμένου να κάνουμε διάγνωση και ανεύρεση εμβρύων με γενετικές βλάβες, με ανευλοϊδίες, αφού ξέρουμε ότι το ποσοστό των εμβρύων που κάνουν μεταλλάξεις αυξάνεται δραματικά σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας. Εχοντας τη δυνατότητα με τον προεμφυτευτικό έλεγχο να επιλέξουμε εμείς τα υγιή έμβρυα, αυξάνουμε και την πιθανότητα να μείνει η γυναίκα έγκυος μ' αυτόν τον τρόπο. Ήδη στην Ελλάδα είχαμε το 2010 τα πρώτα διδυμάκια από την κλινική μας, τα οποία γεννήθηκαν με τη μέθοδο αυτή της βιοψίας και του προεμφυτευτικού ελέγχου με την Array-CGH, όπου ελέγξαμε και τα 46 χρωμοσώματα ή τα 23 ζεύγη χρωμοσωμάτων που έχει ο άνθρωπος.

■ **Πόσο ασφαλή είναι τα σκευάσματα της φαρμακευτικής διέγερσης της ωοθήκης;**

Τα φάρμακα είναι απολύτως ασφαλή, καθώς έχουν γίνει πάρα πολλές πληθυσμιακές μελέτες σε Αυστραλία, Αγγλία και Γαλλία, οι

οποίες έχουν αποδείξει έπειτα από παρακολούθηση πολλών ετών -για παράδειγμα, 20 ετών σε 30.000 γυναίκες στην Αυστραλία- ότι δεν αυξήθηκε το ποσοστό των γυναικών με καρκίνο ή με νεοπλασίες έπειτα από λίψη φαρμάκων.

Τα φάρμακα είναι ασφαλή και δεν αυξάνουν την πιθανότητα να πάθει μια γυναίκα νεοπλασία ή καρκίνο, μπορούμε δε να τα χρησιμοποιήσουμε όσες φορές θέλουμε. Βέβαια, η προσπάθεια πάντα είναι να μείνουν έγκυες αυτές οι γυναίκες, όσο μπορούμε με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο και πιο σύντομα και τα νέα φάρμακα που έχουν βγει στην αγορά εξασφαλίζουν και μειώνουν την ταλαιπωρία αυτών των ζευγαριών, κάνοντας λιγότερες ενέσεις -ίσως και μία φορά την εβδομάδα με ένα κρύο σκεύασμα που έχει βγει προκειμένου να ελαχιστοποιήσουμε την καθημερινή παρέμβαση στην καθημερινότητα του ζευγαριού.

■ **ΑΝ ΡΩΤΗΣΕΙ** κάποιος τους καπνιστές αν θέλουν να κόψουν το κάπνισμα, οι περισσότεροι θα απαντήσουν θετικά. Τι είναι, λοιπόν, αυτό που τους κάνει να το αναβάλλουν για την άλλη εβδομάδα, τον άλλο μήνα, τις διακοπές και τελικά να μην παίρνουν ποτέ αυτή την απόφαση;

«Εχοντας μιλήσει με εκατοντάδες ανθρώπους, τα τελευταία πέντε χρόνια που είμαι υπεύθυνη της ψυχολογικής υποστήριξης στο Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος του νοσοκομείου "Ευαγγελισμός", κατέληξα ότι ο λόγος είναι απλός και εμπερικλείεται σε μια μικρή αλλά πολύ ισχυρή λέξη: φόβος!».

Αυτό επισημαίνει η **Παρασκευή Κατσαού-νου**, λέκτορας Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και υπεύθυνη του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος του «Ευαγγελισμού», και εξηγεί: «Αν πάρουμε την απόφαση να κοιτάξουμε ειλικρινά αυτόν τον φόβο κατάματα, θα δούμε ότι προβάλει πολλές απειλές για να μας καθηλώσει: "Δεν θα αντέξω χωρίς τσιγάρο. Θα πάρω κιλά. Θα γίνω ρεζίλι πάλι αν δεν τα καταφέρω". Ίσως να συνηγορεί και το γεγονός ότι μικρές ατομικές προσπάθειες είχαν άδοξο τέλος. Λοιπόν, η πείρα μου αυτά τα χρόνια, βοηθώντας ανθρώπους όλων των ηλικιών και κοινωνικών καταβολών να κόψουν επιτυχώς το τσιγάρο, μου έμαθε ότι όλα αυτά είναι μια καλοστη-

Σβήστε για πάντα το τσιγάρο



ΑΓΩΓΗ
Πλέον υπάρχει φαρμακευτική αγωγή που βοηθάει αποτελεσματικά με τα συμπτώματα στέρησης που δημιουργεί η οργανική εξάρτηση στη νικοτίνη

μένη απόλη του τσιγάρου. Έχετε ποτέ επισκεφτεί ένα σπίτι στην εξοχή με μια τεράστια επιγραφή που λέει "προσοχή σκύλος"; Όπου ακούτε ένα βαρύ ανατριχιαστικό γάβγισμα και ξεπροβάλλει στον τοίχο μια τεράστια σκιά που σας κάνει να χάσετε στιγμιαία όλες σας τις δυνάμεις και τελικά εμφανίζεται μπροστά σας ένα κανίς και εκπληκτοι το κοιτάτε χωρίς να ξέρετε αν πρέπει να κλάψετε ή να γελάσετε! Το ίδιο συμβαίνει με τη διακοπή του καπνίσματος.

Επιστημονικά

Οφείλω να ομολογήσω ότι είστε τυχεροί μες στην ατυχία σας! Γιατί τώρα πια η διακοπή καπνίσματος γίνεται οργανωμένα κι επιστημονικά. Υπάρχει φαρμακευτική αγωγή που βοηθάει αποτελεσματικά με τα συμπτώματα στέρησης που δημιουργεί η οργανική εξάρτηση στη νικοτίνη, χωρίς να επιμηκύνει ή να δημιουργεί

νέα εξάρτηση όπως η βαρενικλίνη. Υπάρχουν στοχευμένα προγράμματα ψυχολογικής προπονητικής που θα σας βοηθήσουν να περάσετε επιτυχώς τα εμπόδια στον δρόμο σας και να τερματίσετε επιτυχώς τον αγώνα σας. Χρησιμοποιούμε νευρο-ψυχολογικές μεθόδους, όπως η EMDR, που βοηθούν σημαντικά στην αποφόρτιση και τον επαναπροσδιορισμό των εμπειριών που σας καθηλώνουν ή σας κάνουν να υποκύπτετε ξανά και ξανά στο τσιγάρο... Επισκεφθείτε ένα Κέντρο Διακοπής Καπνίσματος σε ένα δημόσιο νοσοκομείο ή ένα ιδιωτικό κέντρο και δώστε την ευκαιρία στον εαυτό σας να προμηθευτεί όλα εκείνα τα κατάλληλα πολεμοφόδια που θα τον στέψουν νικητή σε μία από τις πιο σημαντικές μάχες που θα δώσει για την υγεία του, την οικογένειά του, τον αυτοσεβασμό του και την προσωπική του ελευθερία, καταλήγει η Π. Κατσαούνου.

Επισκεφτείτε ένα Κέντρο Διακοπής Καπνίσματος για να πάρετε «πολεμοφόδια» και να νικήσετε την καταστροφική συνήθεια

Για τα μάτια σου μόνο...

Τι πρέπει να γνωρίζετε για να αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά την ξηροφθαλμία

Τα μάτια είναι ο καθρέφτης της ψυχής μας. Και όχι μόνο! Δείχνουν και την ηλικία μας, καθώς όσο μεγαλώνουμε δείχνουν πιο άτονα και κουρασμένα.

Το πρόβλημα της ξηροφθαλμίας παρουσιάζεται σε όλες τις ηλικίες και επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Οπως εξηγεί ο **δρ Αναστάσιος Ι. Κανελλόπουλος**, καθηγητής Οφθαλμολογίας του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης, «η παραγωγή δακρύων φυσιολογικά ελαττώνεται καθώς μεγαλώνουμε σε ηλικία. Οι γυναίκες ενοχλούνται περισσότερο, με αποτέλεσμα τα μάτια τους να δείχνουν άτονα και κουρασμένα. Αυτό παρατηρείται κυρίως μετά την εμμénουαυση (45-50 έτη). Σήμερα, η ξηροφθαλμία και η κούραση στα μάτια παρατηρούνται από πολύ μικρότερες ηλικίες και ο λόγος είναι απλός: η ίδια η ζωή, το περιβάλλον, οι πολλές ώρες δουλειάς, η χρήση Η/Υ και το συχνό make up κουράζουν τα μάτια και τα κάνουν να δείχνουν άτονα. Η δακρύρροια από έναν "Ξηρό

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Κοκκίνισμα
- Ατονο και κουρασμένο βλέμμα
- Τσούξιμο ή κάψιμο στα μάτια
- Κνησμός
- Ινώδης βλεννή μέσα ή γύρω από τα μάτια (τσιμπλές)
- Εντονος ερεθισμός του ματιού από τον καπνό, τον άνεμο, τα έντονα φώτα κ.ά.
- Δακρύρροια
- Δυσκολία τοποθέτησης φακών επαφής

οφθαλμό" ακούγεται κάπως παράδοξη, αλλά, εάν τα δάκρυα που ευθύνονται για τη διατήρηση της εφυγρανσεως δεν κρατούν τον οφθαλμό σε αρκετά υγρό περιβάλλον, το μάτι ερεθίζεται. Κατά τον ερεθισμό αυτό ο δακρυϊκός αδένας παράγει μεγάλη ποσότητα δακρύων που υπερβαίνει το όριο του αποχετευτικού συστήματος του οφθαλμού. Αυτή η αυξημένη ποσότητα δακρύων τελικώς ξεχειλίζει από το μάτι. Τα τελευταία χρόνια δημιουργήθηκε μια νέα κατηγορία προϊόντων για την καταπολέμηση της ξηροφθαλμίας, τα λεγόμενα οφθαλμοκαλλυντικά ή δάκρυα ομοιο-

φιάς. Χάρη στο υαλουρονικό οξύ, έχουν την ικανότητα της βαθιάς ενυδάτωσης, καθώς και της δημιουργίας ενός δι-
αυγούς ενυδατικού φιλμ στα

μάτια, το οποίο προστατεύει από ερεθισμούς και κοκκινίλες που μπορούν να προκληθούν από τη χρήση καλλυντικών και την ήδη αρκετά βε-

βαρημένη ατμόσφαιρα (ρύπανση - νέφος), ενώ βοηθούν στην αντιγήρανση γύρω από τα μάτια», καταλήγει ο Αv. Καυελλόπουλος.



ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΓΕΝΕΣΙΣ

ΑΘΗΝΩΝ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Δημιουργούμε έναν καλύτερο κόσμο

We create a better world

- ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΟΣ
• DIGITAL MAMMOGRAPH
- ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
• X-RAY
- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ - ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
• MICROBIOLOGY - BIOCHEMISTRY LAB
- ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
• IN VITRO FERTILIZATION UNIT
- ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΩΝ
• ENDOSCOPY UNIT



- ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ
• GYNAECOLOGY UNIT
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ
• SURGICAL UNIT
- ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
• PLASTIC SURGERY UNIT
- ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
• RADIO IMAGING LAB
- ΤΜΗΜΑ ΥΠΕΡΗΧΩΝ
• ULTRASOUND UNIT

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ

- Το επιστημονικό έργο μας συμπεριλαμβάνεται στην παγκόσμια ιστορία του IVF. (www.IVF-Worldwide.com).
- Γεννήθηκε το πρώτο παιδί στον κόσμο με βιοψία βλαστοκύστεων, απαλλαγμένο από μεσογειακή αναιμία το 2004.
- Γεννήθηκε το πρώτο παιδί στον κόσμο, απαλλαγμένο από χρόνια κοκκιωματώδη νόσο που παράλληλα με μεταμόσχευση βλαστικών κυττάρων έσωσε το πάσχον αδελφάκι του το 2005.
- Πρώτες γεννήσεις παιδιών στον κόσμο για τη νόσο Cadasil το 2006, τη συγγενή υπερπλασία των επινεφριδίων το 2006, το σύνδρομο γναθοπροσωπικής δυσόσωσης (FSH-MD) το 2007.
- Δημοσιογραφική κάλυψη από το κανάλι CNN για τη γέννηση υγιούς παιδιού σε μια οικογένεια φορέων του συνδρόμου LEBER με 2 τυφλά παιδιά το 2011.
- Πρώτη εγκυμοσύνη στην Ελλάδα μετά από προεμφυτευτική διάγνωση όλων των χρωμοσωμάτων με τη μέθοδο Array-CGH το 2010.

- Our scientific work is included in the Milestones of the IVF history (www.IVF-Worldwide.com).
- The first live-birth worldwide after trophoctoderm biopsy and preimplantation genetic testing of human blastocysts for beta-Thalassaemia in 2004.
- The first live-birth worldwide after preimplantation genetic testing for Chronic Granulomatous disease coupled with HLA-typing. The first, in Greece, successful Hematopoietic Stem Cell Transplantation from the PGD-selected unaffected child that has saved his HLA-Identical Sibling affected with Chronic Granulomatous disease in 2005.
- First live births worldwide following PGD for Cadasil in 2006, congenital lipid adrenal hyperplasia in 2006 and FacioScapuloHumeral Muscular Dystrophy (FSH-MD) in 2007.
- Healthy child born in family with 2 blind children from Leber syndrome (CNN coverage) in 2011.
- First pregnancy in Greece from preimplantation screening of all 23 chromosomes using Array-CGH technology in 2010.

Κάνουμε τη δημιουργία μίας νέας ζωής από όνειρό σας, πραγματικότητα.

We make your dream of creating a new life come true.

Εξωσωματική Γονιμοποίηση
In Vitro Fertilization

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ι. ΠΑΝΤΟΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
KOSTAS I. PANTOS - GYNAECOLOGIST - DR. M.D. OF UNIVERSITY OF ATHENS

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ 14-16, 152 32 ΧΑΛΑΝΔΡΙ, ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 210 6894326, FAX: 210 6890897
 CONTACT: 14-16 PAPANIKOLI STR., 152 32 CHALANDRI, GREECE, TEL.: 210 6894326, FAX: 210 6890897
 www.pantos.gr • www.genesisathens.gr • e-mail: info@pantos.gr