



HELLO! lifestyle

ΥΓΕΙΑ

ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗ

Σημασία στην επιτυχία της κύησης έχει η ποιότητα των εμβρύων που μεταφέρουμε στη μήτρα



Για ένα ζευγάρι που πραγματικά ξέρει τι θέλει, είναι κατασταλαγμένο και έχει σύμμαχο έναν καλό γιατρό με επικραρούσιμες γνώσεις, οι πιθανότητες να μην καταφέρει να κρατήσει ένα μωράκι στην αγκαλιά του είναι πλέον ελάχιστες. Η επιστήμη έχει κάνει άλματα στον τομέα της υπογονιμότητας με ποικιλία θεραπειών και ποσοστά επιτυχίας στην εξωσωματική γονιμοποίηση που ξεπερνούν τα ποσοστά του φυσικού τρόπου σύλληψης. Συνεπώς κάθε ζευγάρι πλέον μπορεί να καταφέρει να ολοκληρώσει την ευτυχία του αποκοιτώντας αυτό που εκείνο θέλει πιο πολύ, ένα μωρό. Για μας στη ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ θεωρείται πολύ σημαντικό ο γυναικολόγος -ειδικός στην εξωσωματική να προσεγγίζει το πρόβλημα του κάθε ζευγαριού ξεχωριστά και να προτείνει εξατομικευμένες λύσεις με βάση το ιατρικό ιστορικό, το συναισθηματικό υπόβαθρο, το σωματικό και οικονομικό κόστος. Ίσως, για όλα αυτά, και φυσικά για τα υψηλά ποσοστά επιτυχίας μας, να μας προτιμά ο κόσμος που φτάνει στην κλινική ακόμα και από τη μακρινή Αυστραλία ή από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Τα περισσότερα ζευγάρια που δεν κατοφέρνουν να επιτύχουν κύηση μετά από ένα χρόνο ελεύθερης σχέσης δεν είναι στείρα, όπως αρκετοί πιστεύουν, αλλά υπογόνιμα. Άλλωστε το 18% των ζευγαριών παγκοσμίως σήμερα αντιμετωπίζει προβλήματα με τη γονιμοποιητική του ικανότητα. Η πλειονότητα αυ-

τών έχει τη δυνατότητα να αποκτήσει παιδί ύστερα από κατάλληλη θεραπεία που θα του χορηγήσει μια έμπειρη επιστημονική ομάδα. Το έργο της κλινικής μας δεν αναγνωρίζεται μόνο από τις επιτυχίες μας αλλά και από τα βιβλιογραφικά δεδομένα, από τις δημοσιεύσεις στις οποίες έχουμε προβεί. Έχουμε προσπαθήσει να ανοίξουμε νέους δρόμους σε συνεργασία με ξένα πανεπιστήμια εφαρμόζοντας νέες μεθόδους και προσπάθειες να ανακαλύψουμε νέους τρόπους για να αυξήσουμε το ποσοστό επιτυχίας. Ως αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας το έργο της κλινικής μας έχει ενταχθεί στο διεθνές site του HISTORY OF IVF (www.IVF-Worldwide.com). Είμαστε οι μοναδικοί από την Ελλάδα που αναφερόμαστε σε αυτό το site. Όπως επίσης έχουμε αναγνωριστεί ως πρωτοπόροι και στην προεμφυτευτική γενετική διάγνωση, την τεχνική δηλαδή που ανιχνεύει τα γενετικά νοσήματα του εμβρύου πριν αυτό μεταφερθεί στη μήτρα της γυναίκας. Έχουμε εφαρμόσει τον προεμφυτευτικό γενετικό έλεγχο σε διάφορα σπάνια νοσήματα. Για παράδειγμα στο σύνδρομο LEBER-σπάρωση. Ένα ζευγάρι με δύο τυφλά παιδιά απέκτησε τελικά ένα υγιές παιδάκι με τη μέθοδο της προεμφυτευτικής γενετικής διάγνωσης, γεγονός που έκανε το γύρο του κόσμου! Η προεμφυτευτική γενετική διάγνωση θεωρείται και είναι η πιο μεγάλη επιτυχία στον τομέα της υποβοηθούμενης

αναπαραγωγής μέχρι σήμερα, γιατί δίνει και αυξημένες πιθανότητες τεκνοποίησης και πάνω απ' όλα εξασφαλίζει ότι τα παιδιά που θα γεννηθούν θα είναι απαλλαγμένα από τα κληρονομικά γενετικά νοσήματα για τα οποία θα έχουν κάνει τον προεμφυτευτικό έλεγχο. Στο εργαστήριο μπορούμε να δούμε ποια έμβρυα φέρουν σοβαρές χρωμοσωμικές ανωμαλίες, γεγονός που σημαίνει ότι δεν θα καταφέρουν να αναπτυχθούν φυσιολογικά οπότε δεν πρέπει να μεταφερθούν. Μετά τη γενετική ανάλυση, μόνο τα υγιή έμβρυα επιλέγονται για μεταφορά στη μήτρα, αυξάνοντας έτσι και το ποσοστό επιτυχίας. Στην εξωσωματική γονιμοποίηση μεγάλη σημασία στην επιτυχία έχει η ποιότητα των εμβρύων που μεταφέρουμε στη μήτρα γι' αυτό και τελευταία έχουν αναφερθεί πολλές και διαφορετικές προσεγγίσεις για την επιλογή των «κατάλληλων» ή αλλιώς «πιο εμφυτεύσιμων» γονιμοποιημένων ωαρίων. Όμως πραγματικά, όσο χρήσιμες και να είναι και οι άλλες μέθοδοι η προεμφυτευτική γενετική διάγνωση έχει φέρει την επανάσταση αφού ξέρουμε ότι το ποσοστό των εμβρύων με μεταλλάξεις αυξάνεται δραματικά σε γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας. Ήδη στην Ελλάδα το 2010 είχαμε τα πρώτα διδυμάκια που γεννήθηκαν με αυτήν τη μέθοδο της βιοψίας και του προεμφυτευτικού ελέγχου με την Artay-CGH, στην κλινική μας. Η νέα επιστημονική τάση στον τομέα της εξωσωματικής είναι η εμφύτευση

ενός μόνο εμβρύου το οποίο θα είναι πλήρως ελεγμένο. Και είμαστε αρκετά κοντά στο στόχο αυτόν, που είναι να αυξήσουμε και τα ποσοστά επιτυχίας και να μην έχουμε πολυδύμημες κύησεις. Τα νέα φάρμακα μειώνουν την ταλαιπωρία των ζευγαριών κάνοντας λιγότερες ενέσεις, ίσως και μία φορά την εβδομάδα, και θεωρούνται και απολύτως ασφαλή. Έχουν γίνει πλέον πάρα πολλές πληθυσμιακές μελέτες π.χ. σε Αυστραλία, Αγγλία, Γαλλία μετά από παρακολούθηση 20 ετών σε 30.000 γυναίκες που αποδεικνύουν ότι δεν αυξήθηκε το ποσοστό νεοπλασιών μετά τη χρήση των φαρμάκων. Από αυτό φαίνεται και η ασφάλειά τους.

Κωνσταντίνος Πάντος
Γυναικολόγος με εξειδίκευση
στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση,
Διευθυντής της Κλινικής
ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ

